

Instrukcja Szyfrowania / Deszyfracji plików programem 7-zip.

v. 1.2

Spis treści

Gdzie znajdę program do szyfrowania - Instalacja programu 7-zip	2
Instrukcja szyfrowania pliku/katalogu programem 7-zip	3
Instrukcja odszyfrowania pliku/katalogu programem zip wbudowanym w Windows dla metody szyfrowania ZipCrypto	5
Instrukcja odszyfrowania pliku/katalogu programem zip wbudowanym w Windows dla metody szyfrowania AES256.....	6

Wstęp Uwaga!

- 1. Przekazanie danych osobowych bez wymaganych zabezpieczeń stanowi naruszenie ochrony danych osobowych, może powodować wysokie ryzyko naruszenia praw lub wolności osób fizycznych i powinno być traktowane jako incydent. (Art. 32, Art. 33, Art. 34 RODO).**
- 2. NIE przesyłaj e-mailem , NIE przenoś na nośnikach zewnętrznych plików z danymi osobowymi lub danymi chronionymi w zakładzie pracy, które nie zostały zaszyfrowane w sposób uniemożliwiający ich zdekodowanie przez osoby nieuprawnione.**
- 3. Przed przekazaniem danych osobowych (listy, wykazy itp.) zaszyfruj pliki ! Nie przekazuj list, wykazów z danymi osobowymi w treści wiadomości (np. e-mail), zamiast tego wskaż że dane znajdują się w załączniku, staraj się zapisać listę z danymi osobowymi jako plik i zaszyfruj go przed wysłaniem.**
- 4. Hasło zabezpieczające zaszyfrowany plik z danymi przekazuj w inny sposób niż zabezpieczony plik (np. telefonicznie, SMS itp.).**

Metoda szyfrowania ZipCrypto:

- umożliwia otwarcie pliku na komputerze, który nie posiada programu 7-zip. Wystarczy wbudowany w eksploratora plików Windows 7, 8, 10 interfejs obsługi plików zip.
- stanowi słabszy rodzaj szyfrowania więc niezbędne są długie hasła powyżej 10 znaków składające się z dużych i małych liter, cyfr oraz znaków specjalnych.

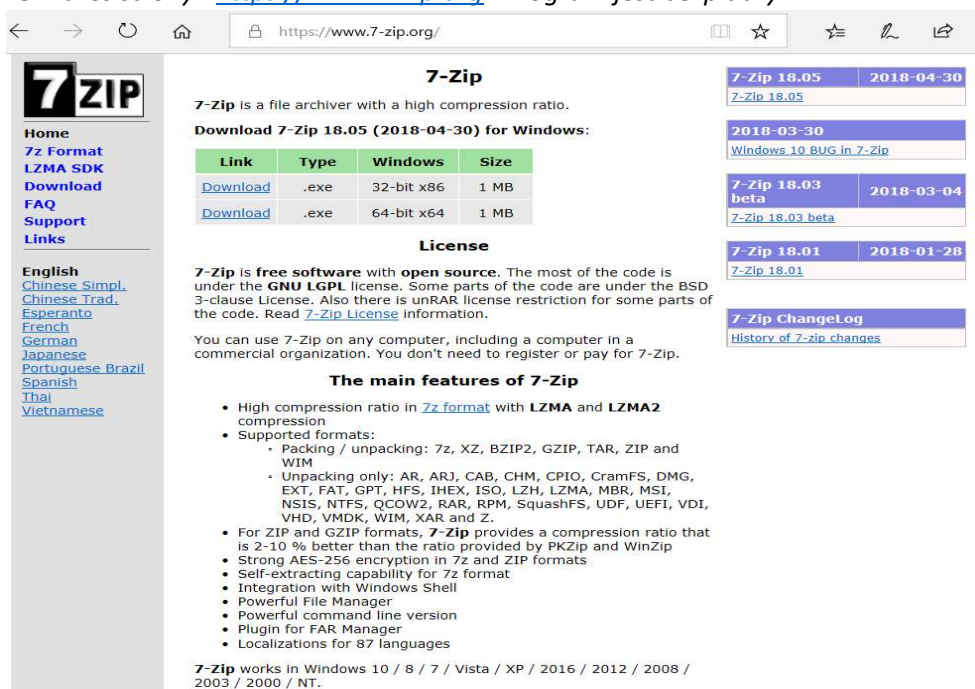
Metoda szyfrowania AES256:

- do otwarcia zaszyfrowanego pliku potrzebny jest program 7-zip
- stanowi silny rodzaj szyfrowania.

Gdzie znaleźć program do szyfrowania - Instalacja programu 7-zip

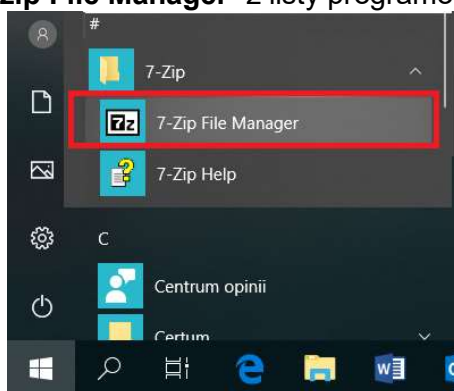
W Urzędzie Miasta Nowego Sącza komputery posiadają zainstalowany program 7-zip.

(dla Szkół) Poproś Informatyka lub jeżeli posiadasz uprawnienia, pobierz i zainstaluj program 7-zip na komputerze. Adres strony: <https://www.7-zip.org> . Program jest bezpłatny.

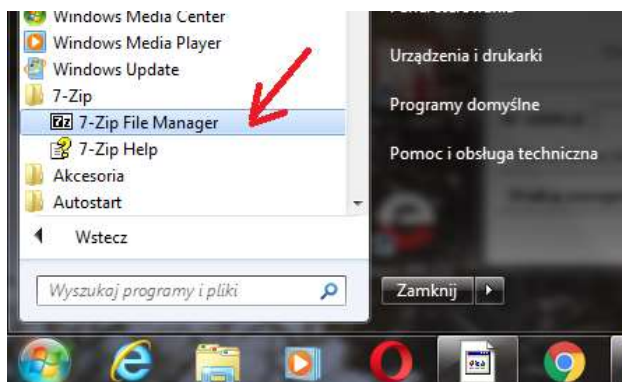


The screenshot shows the official website for 7-Zip. The page title is "7-Zip" and it describes the software as a file archiver with a high compression ratio. It provides download links for Windows, including a table for "Download 7-Zip 18.05 (2018-04-30) for Windows:" with columns for Link, Type, Windows architecture, and Size. The table lists two download links for .exe files, one for 32-bit x86 and one for 64-bit x64, both 1 MB in size. The page also includes a license section stating it is free software under GNU LGPL, a list of main features such as high compression ratio and support for various formats, and a changelog link.

W Windows 10, program 7-zip możesz wybrać z listy programów, klikając na Start a następnie wybierając „7-zip File Manager” z listy programów.

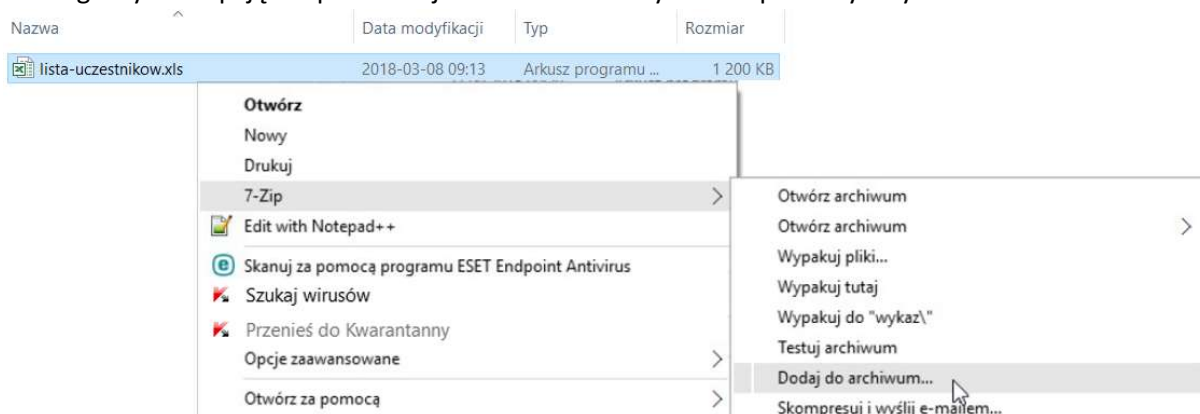


W Windows 7, program 7-zip możesz wybrać z listy programów, klikając na Start a następnie wybierając „7-zip File Manager” z listy programów.

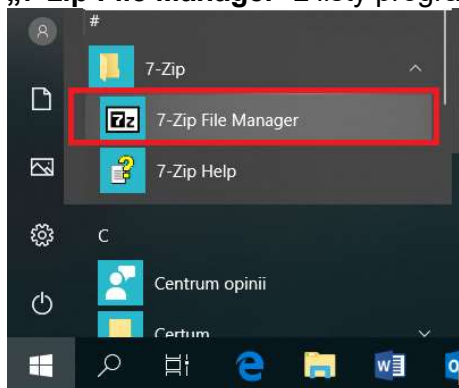


Instrukcja szyfrowania pliku/katalogu programem 7-zip

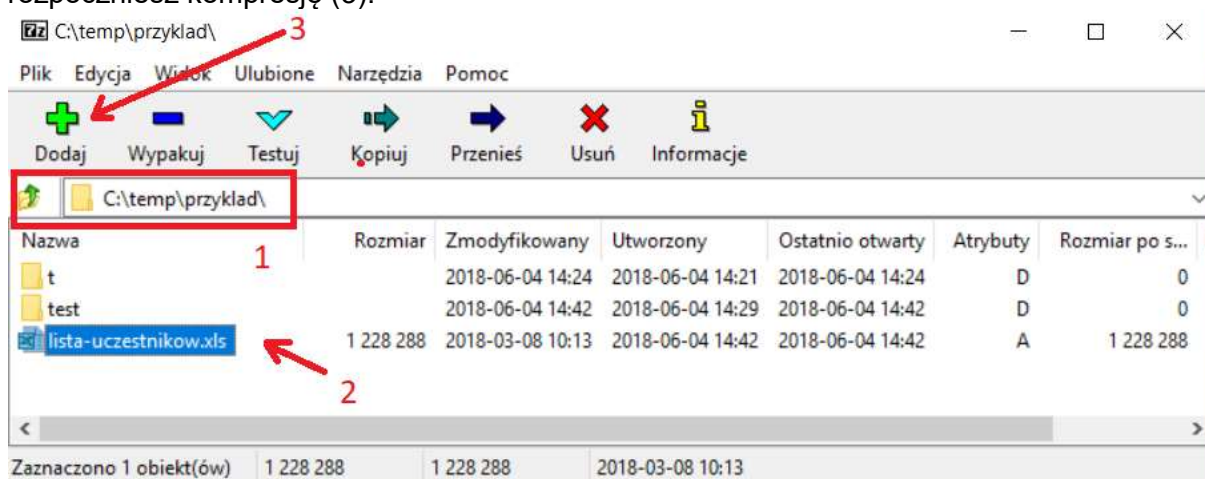
1. W celu zaszyfrowania pliku/katalogu: należy kliknąć prawym przyciskiem myszy na plik lub katalog i wybrać opcję 7-zip -> Dodaj do archiwum. Przykład na poniższym rysunku:



Lub uruchom program 7-zip z listy programów, klikając na Start a następnie wybierając „7-zip File Manager” z listy programów.



2. W otwartym oknie programu 7-zip wskaż lokalizację pliku/katalogu (1) oraz zaznacz plik/katalog (2) który chcesz skompresować. Klikając zielony klawisz „Dodaj” rozpocznesz kompresję (3).



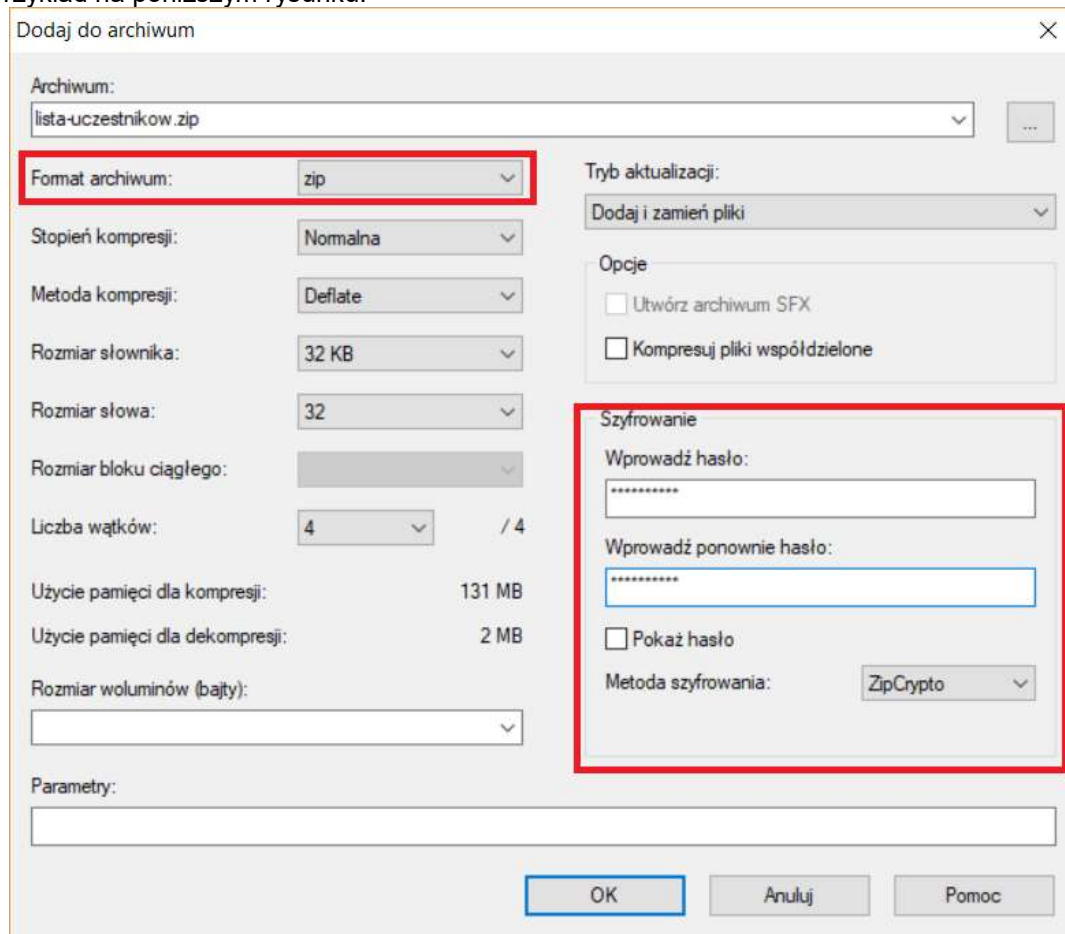
3. Następnie w okienku „Dodaj do archiwum”
 - a. w polu „Format archiwum:” proszę wybrać zip,
 - b. Metoda szyfrowania ZipCrypto umożliwi rozpakowanie na komputerze bez 7-zip,
 - c. Metoda szyfrowania AES256 wymaga do rozpakowania na komputerze program 7-zip,
 - d. w polu „Wprowadź hasło:” wpisujemy hasło, którym chcemy zaszyfrować plik lub katalog. W polu „Wprowadź ponownie hasło:” ponownie wpisujemy hasło w celu weryfikacji poprawności wpisanego hasła.

Pamiętaj:

 - hasło do pliku nie mniej niż 10 znaków i zawierało (DUŻE i małe litery, cyfry, znak specjalny),

- **hasło do pliku należy przekazać w inny sposób niż plik np. telefonicznie, SMS.**

Przykład na poniższym rysunku:



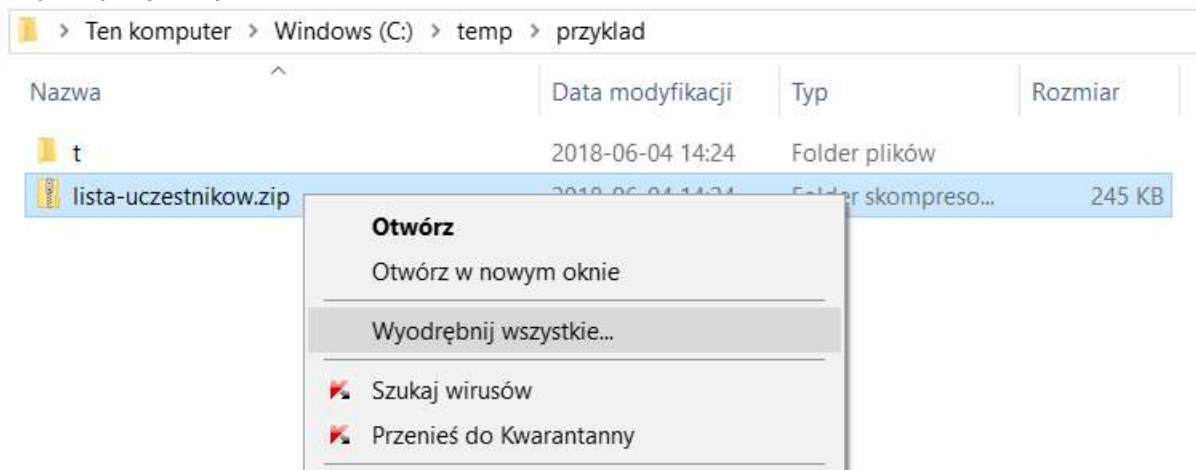
4. W wyniku szyfrowania otrzymujemy plik o rozszerzeniu **.zip**, który można bezpiecznie przesłać e-mailem jak normalny załącznik. **Pamiętaj aby hasła nie przekazywać wraz z plikiem !**

Nazwa	Data modyfikacji	Typ	Rozmiar
lista-uczestnikow.xls	2018-03-08 09:13	Arkusze programu ...	1 200 KB
lista-uczestnikow.zip	2018-06-04 14:10	Folder skompreso...	245 KB

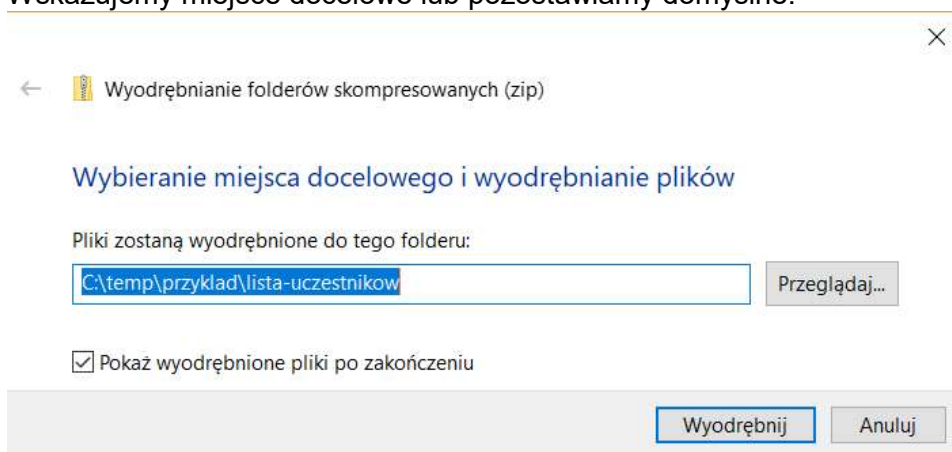
Instrukcja odszyfrowania pliku/katalogu programem zip wbudowanym w Windows dla metody szyfrowania ZipCrypto

Zaletą użycia metody ZipCrypto jest możliwość rozpakowania pliku za pomocą systemu Windows bez konieczności instalacji programu 7-zip, niestety jest to słabsze szyfrowanie.

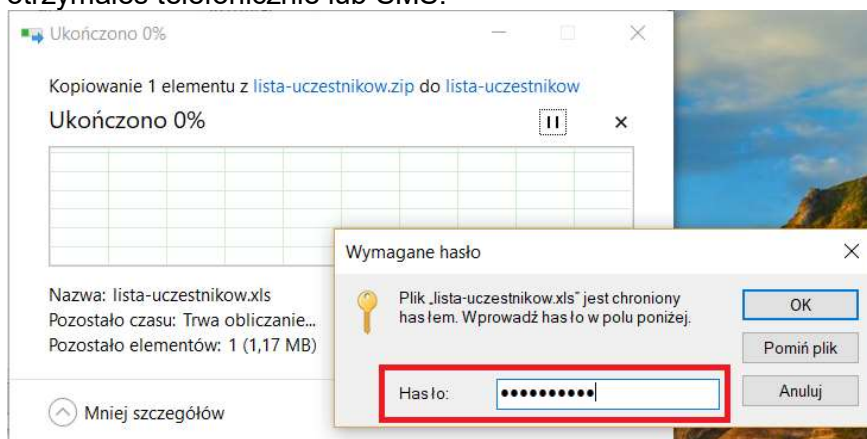
1. Zaszyfrowany załącznik w wiadomości e-mail należy zapisać na komputerze.
2. Na zaszyfrowanym pliku należy kliknąć prawym przyciskiem myszy i wybrać opcję „Wyodrębnij wszystkie..”



3. Wskazujemy miejsce docelowe lub pozostawiamy domyślne:



4. System zapyta o hasło, którego użyto podczas szyfrowania. Podaj hasło które otrzymałeś telefonicznie lub SMS.

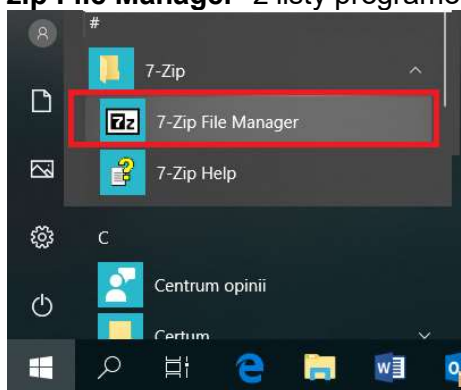


5. Po prawidłowym podaniu hasła otrzymasz katalog / plik , który został rozpakowany w miejscu które wskazałeś.

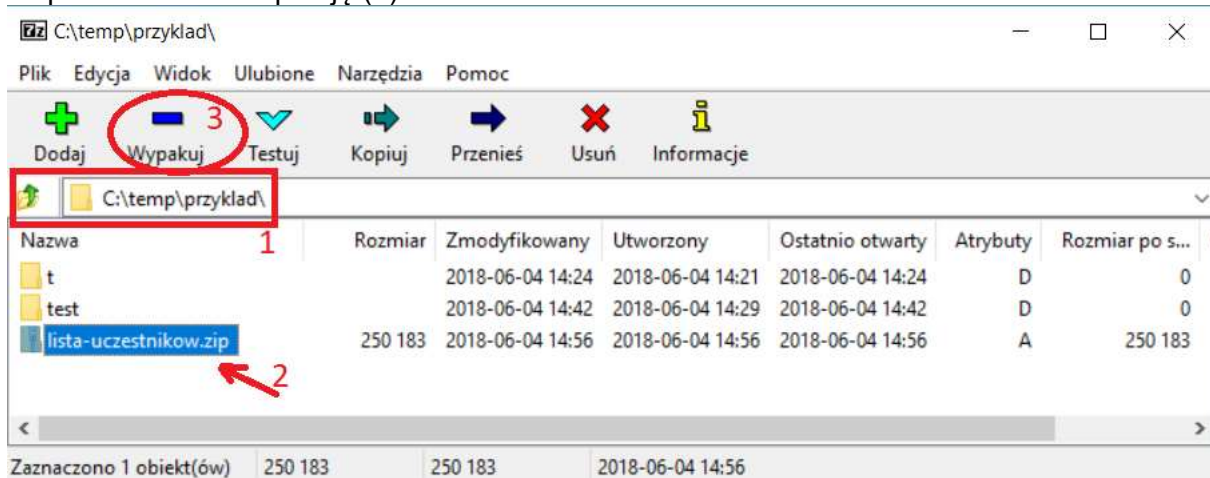
Instrukcja odszyfrowania pliku/katalogu programem zip wbudowanym w Windows dla metody szyfrowania AES256

Zaletą użycia metody AES256 jest silny mechanizm szyfrowania (przy zachowaniu długiego i skomplikowanego hasła), do rozpakowania wymaga zainstalowania programu 7-zip.

1. Zaszifrowany załącznik w wiadomości e-mail należy zapisać na komputerze.
2. Uruchom program 7-zip z listy programów, klikając na Start a następnie wybierając „7-zip File Manager” z listy programów.



3. W otwartym oknie programu 7-zip wskaż lokalizację pliku/katalogu (1) oraz zaznacz plik/katalog (2) który chcesz rozpakować. Klikając niebieski klawisz „Wypaku” rozpoczniesz dekompresję (3).



4. Podaj hasło które otrzymałeś telefonicznie lub SMS.

